

## MENU ALTERNATIF

LUNDI



**Falafels BIO à la tomate de Sassenage**  
Salsifis à la crème  
Carré du Trièves de la **laiterie du Mont Aiguille**  
Clémentine

## MENU DE SLOVAQUIE

MARDI

Saucisse au chou de chez **Carrel**  
**Coquillettes BIO**  
Brique de chèvre de chez **Gérentes**  
**Poire label HVE de la Valloire**  
*Alternatif : Coquillettes BIO sauce lentilles corail*

MERCREDI

*NOS SALARIÉS S'ENGAGENT*  
*recette **ANTI GASPI** sur *  
*Sablés à la vache qui rit de Carine*

## MENU DE LA CHANDELEUR

JEUDI

**Salade BIO Auvergnate**  
Galette de sarrasin  
et sa garniture  
Yaourt  
*Alternatif : Galette de Sarrasin et sa garniture végétale*

VENDREDI

**Poisson label MSC** sauce au citron  
**Haricots verts BIO**  
Fromage blanc d'**Auvergne**  
Beignet  
*Alternatif : Pavé Fromager*



La cuisine  
**SLOVAQUE** est  
*riche et nourrissante avec*  
des **PLATS** dominés  
par le **CHOU**, la  
viande **FUMÉE**, les  
**LAITAGES...**



Lac Popradské pleso & Massif  
des Hautes Tatras