

MENU DES ROIS & REINES

LUNDI

Salade de Chou blanc
Filet de **colin label MSC** meunière
Epinards BIO au lait de quincieu
Galette des Rois
Alternatif : Oeuf dur

MARDI

Salade de pommes de terre & ciboulette
Sauté de Porc **de chez Carrel** aux poivrons
Beignets de brocolis
Yaourt BIO
Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
*recette **ANTI GASPI** sur *
Quiche jambon raviotes de Rosalie

JEUDI

Velouté de **Potimarron BIO** de Jarcieu
Chili sin carne
Riz
Banane

MENU ALTERNATIF

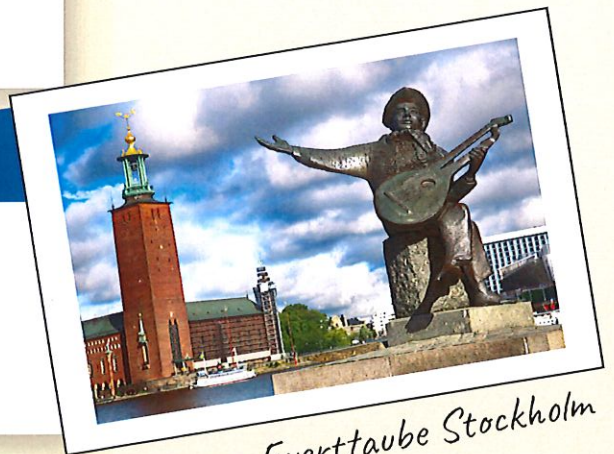
MENU DE SUÈDE

VENDREDI

Köttbullar *Boulettes de bœuf aux aïelles*
Purée de pommes de terre et navets
Fromage blanc **de chez Gérentes**
Pomme BIO
Pain nordique de l'Étape Gourmande.
Alternatif : Oeuf dur, boulettes végétales



La cuisine
SCANDINAVE
remonte à l'époque
VIKING à base de
POISSONS,
baies et de légumes
RACINES.



Statue Everttaube Stockholm