

LUNDI

*Bonne Année !  
2023*

LA RECETTE DU BONHEUR  
 . Un zeste d'humour .  
 . Un grain de folie .  
 . Une goutte de passion .  
 . Un brin de fantaisie .  
 . Une dose de fun .  
 . Une pincée de tendresse  
*mélangez le tout et  
Laissez mijoter à feu doux*

MARDI

Taboulé  
 Sauté de poulet **région du goût** au jus  
**Brocolis BIO** béchamel au lait d'Isère  
 Orange  
 Alternatif : Pavé fromager



MERCREDI

*NOS SALARIÉS S'ENGAGENT*  
 recette **ANTI GASPI** sur   
*Pain au thon de Charlotte*



*La pomme sous toutes  
ses FORMES...*

MENU ALTERNATIF

JEUDI

Betteraves  
 Orgeotto **NOUVEAUTÉ**  
*orge perlé, petits pois, champignons*  
 Fromage blanc  
 Cake à la pomme de l'Étape Gourmande  
 Pain aux graines de l'Étape Gourmande

VENDREDI

Blanquette de **colin label MSC** aux petits légumes  
 Poêlée de légumes & pommes de terre  
 Buche crémeuse du Mezenc de chez Gérentes  
**Compote BIO**  
 Alternatif : Blanquette de légumes

Suivez nous sur  
**FACEBOOK** ou **INSTAGRAM**

